



# LEKOM SKI 2013

## Roháče – Spálená

7. ročník celoslovenských lyžiarskych pretekov  
zdravotníkov v obrovskom slalome



## LEKOM SKI 2013

Slovak ski contest of healthcare professionals in giant slalom

<b>Organized by:</b>	Slovak Medical Chamber in cooperation with Regional Medical Chamber Žilina and sponsors
<b>Date:</b>	<b>March 16, 2013</b>
<b>Place:</b>	<b>Ski Resort Roháčce – Spálená</b>
<b>Technical parameters:</b>	length of the trail 900 m, elevation: 130 m ski slope with fake snow (in case of lack of snow), electronic measuring 1
<b>No. of rounds:</b>	1
<b>Conditions of attendance:</b>	occupation in healthcare
<b>Attendance fee:</b> (paid at check in)	SMC members: 20,00 € SMC non-members: 25,00 € SMC foreigner: 25,00 € children: 10,00 €
<b>Age categories:</b>	children: under 15 years women: under 40 years / over 41 years men: under 40 years 41–50 years 51–60 years over 61 years

<b>PROGRAMME:</b>	<b>Saturday March 16, 2013:</b> 07.30 check in 08.30 opening, trail inspection 09.00 start of the first fore-skier then children 09.30 medics race 13.00 refreshment – lunch in a local restaurant 14.00 presentation of winners 14.00–16.00 free skiing 18.00 closing banquet in Koliba JOSU
-------------------	---

**Accommodation:** possible overnight March 15/16 2013 and/or March 16/17 2013  
EVERY CONTESTANT IS RESPONSIBLE FOR HIS/HER ACCOMMODATION!!!

<b>Reservations:</b>	
• <b>Koliba JOSU</b>	tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01, mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• <b>Hotel TatraWest</b>	tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17
• <b>Penzión Pribiskó</b>	tel: +421 907 87 33 36, mail: penzion@penzionpribisko.sk, gejdos.s@stonline.sk
• <b>Penzión Jantolák Miro</b>	tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk
• <b>Hotel Primula</b>	tel: +421 903 55 42 29, fax: + 421 43 539 51 79
• <b>Infocenter</b>	tel: +421 44 432 10 20

**Please send your APPLICATIONS until 14. 3. 2013, 10.00 AM to:** Regionálna lekárska komora Žilina (RMC Žilina)  
Madačova 7, 034 01 Ružomberok, Slovak Republic  
tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

Please list your NAME, DATE OF BIRTH and PLACE OF WORK in the application.  
**FIRST THREE WINNERS OF EACH CATEGORY WILL GET GREAT PRIZES!**

**Opening of race:** MUDr. Marian Kollár, **Director of competition:** MUDr. Jozef Tholt,  
**Organising Comitee:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,  
**Main Referee:** Jozef Šuriňák ml., **Author of track:** MUDr. Miloslav Ostrihoň,  
**Oficial Photographers:** JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa



## LEKOM SKI 2013

Celoslovenské lyžiarske preteky zdravotníkov v obrovskom slalome

<b>Usporiadateľ:</b>	Slovenská lekárska komora, RLK Žilina a sponzori
<b>Termín konania:</b>	<b>16. marec 2013</b>
<b>Miesto konania:</b>	<b>lyžiarsky areál Roháčce – Spálená</b>
<b>Technické parametre:</b>	dĺžka trate: 900 m, prevýšenie: 130 m svah s umelým snehom, elektronické meranie 1
<b>Počet kôl:</b>	1
<b>Podmienky účasti:</b>	zamestnanci v zdravotníctve
<b>Štartovné:</b>	pre členov SLK: 20,00 € pre nečlenov: 25,00 € pre zahr. účastníkov: 25,00 € pre deti zdravotníkov: 10,00 € deti zdravotníkov: do 15 rokov (max. počet 30 detí podľa poradia zaevidovaných prihlášok)
<b>Vekové kategórie:</b>	ženy: do 40 a od 41 rokov muži: do 40 rokov 41–50 rokov 51–60 rokov nad 61 rokov

Definitívna uzávierka štartovnej listiny je jednu hodinu pred štartom preteku.  
Pri prihlásení do štartovacej listiny pretekov na mieste konania, štartovné zvýšené o 50 % sumy štartovného.

<b>PROGRAM:</b>	<b>sobota 16. marca 2013:</b> 07.30 prezentácia na mieste konania 08.30 zahájenie, prehliadka trate 09.00 štart prvého predjazdca a následne detí 09.30 preteky zdravotníkov 13.00 občerstvenie – obed v mieste konania 14.00 vyhodnotenie pretekov na mieste prezentácie 14.00–16.00 voľné lyžovanie 18.00 záverečný raut v Kolibe JOSU
-----------------	--

<b>Rezervácia:</b>	
• <b>Koliba JOSU</b>	tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01, mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• <b>Hotel TatraWest</b>	tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17
• <b>Penzión Pribiskó</b>	tel: +421 907 87 33 36, mail: penzion@penzionpribisko.sk, gejdos.s@stonline.sk
• <b>Penzión Jantolák Miro</b>	tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk
• <b>Hotel Primula</b>	tel: +421 903 55 42 29, fax: +421 43 539 51 79
• <b>Infocentrum</b>	tel: +421 44 432 10 20

**PRIHLÁŠKY posielajte do 14. 3. 2013 do 10.00 hod na adresu:** Regionálna lekárska komora Žilina  
so sídlom Madačova 7, 034 01 Ružomberok  
tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

V prihláške je potrebné uviesť: MENO, PRESNÝ DÁTUM NARODENIA, PRACOVISKO.  
**PRVÍ TRAJA PRETEKÁRI V KAŽDEJ KATEGÓRII ZÍSKAJÚ VECNÉ CENY!**

**Otvorenie pretekov:** MUDr. Marian Kollár, **Riaditeľ pretekov:** MUDr. Jozef Tholt,  
**Organizačný výbor:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,  
**Hlavný rozhodca:** Jozef Šuriňák ml., **Autor trate:** MUDr. Miloslav Ostrihoň,  
**Oficiálni fotografi:** JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa



## Výsledky pretekov LEKOM SKI 2012

### Ženy do 40 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Rabczak Weronika	PLUS-DENT, Kraków, Lužička 42/48,PL	35	00:41,91
2	MUDr. Čížmárová-Izáková Andrea	Očná klinika BB	42	00:42,86
3	MUDr. Luptáková Eva	Gyn.-pôrod. odd., Nemocnica Poprad, a. s.	33	00:42,90

### Ženy od 41 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Nagyová Andrea	NAGYMED, s. r. o., AVLDD Spišská Belá	12	00:40,98
2	Šošková Andrea	UNM-Martin –Dialýza	4	00:43,85
3	MUDr. Múčková Olga	Rehabilitácia s.r.o.-Olymp, Martin	11	00:47,97

### Muži do 40 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Pencák Branislav	Detická amb. Rudňany, Huta 79	142	00:36,94
2	MUDr. Zagórski Piotr	Sport-Klinika, žory, PL	147	00:38,30
3	MUDr. Haberern Martin	KAIM FN, Trnava	152	00:38,51

### Muži od 41 do 50 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Ratkovský Tomáš	Súkr. zubná amb., Spišská Nová Ves	126	00:39,33
2	MUDr. Krcho Peter, PhD.	Klinika neonatológie, LF UPJŠ a DFN, Košice	121	00:42,81
3	MUDr. Šaling Rastislav	RUVZ	128	00:44,63

### Muži od 51 do 60 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Šoltýs Michal	Chir. odd. NsP, L. Mikuláš	99	00:38,45
2	MUDr. Lewandowski Janusz	Praktyka Lekarska 43-476 Jaworzynka 641, Rodinný lekár, PL	98	00:39,60
3	MUDr. Siráň Vladimír	Zubná ambulancia SiDent, Kežmarok	91	00:40,24

### Muži od 61 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Pawlas Roman	Szpital Angelus 40-611, Katowice, ul. Fabryczna 13D, Ortoped, PL	77	00:40,02
2	MUDr. Saktor Peter	NsP, Brezno	70	00:40,90
3	MUDr. Gálik Tomáš	Stomatologická amb., B. Bystrica	61	00:42,08



SIEMENS



Aby mohli lekári úspešne uzdravovať svojich pacientov, vyvíjame inovatívne medicínske prístroje pre lepšie diagnostikovanie a liečenie

[www.siemens.sk/healthcare](http://www.siemens.sk/healthcare)

Siemens vyrába široké spektrum najmodernejších medicínskych prístrojov a techniky na určenie správnej diagnózy a poskytnutie tej najlepšej lekárskej starostlivosti. Do rôznych oblastí medicíny dodáva zariadenia počítačovej tomografie,

magnetickej rezonancie, ultrazvuky, mamografy, prístroje nukleárnej medicíny a rôzne ďalšie. Vďaka ich úspešnému a čoraz častejšiemu využívaniu tak Siemens pomáha ochraňovať ľudské životy a zdravie.

**Ecom World, spol. s r. o. – partner SLK**  
naďalej ponúka pre lekárov najvýhodnejšie poistenie v balíku poistných produktov Hippokratos, ktorý zahŕňa:



- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – zamestnanca
- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – poskytovateľa
- poistenie zodpovednosti spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti (s. r. o.)
- poistenie dennej dávky pri práceneschopnosti – lekár zamestnanec
- poistenie prerušenia prevádzky – lekár poskytovateľ
- iné druhy poistenia

Bližšie info.a poradenstvo: tel. 044 562 36 17, 0918 53 02 99, e-mail: [ecomsk@zoznam.sk](mailto:ecomsk@zoznam.sk)

ECOM WORLD s.r.o obchodná spoločnosť, ul. 1.mája 117, 031 01 Liptovský Mikuláš  
telefón: 044 / 56 23 617, fax: 044 / 56 23 618 e-mail: [ecomsk@zoznam.sk](mailto:ecomsk@zoznam.sk)  
IČO: 36414361, DIČ: 2021761984

Answers for life



# Od 248 € mesačne

Mercedes je rafinovaná investícia. Áno, nestojí najmenej, no za svoje peniaze dostanete prvotriednu kvalitu spracovania, najnovšie technológie a maximálnu spoľahlivosť. A k tomu najvyššiu zostatkovú hodnotu, 3 roky povinného zmluvného a havarijného poistenia a 6-ročný bezplatný servis. **Mercedes-Benz triedy B. Prestíž je otázkou rozumu.**

Mercedes-Benz B 180 so zvýhodneným financovaním od 248 € mesačne pri akontácii 6 669 €. **Zistite viac na [www.tvojercedes.sk](http://www.tvojercedes.sk).**

Kombinovaná spotreba paliva: 4,5 - 6,3 l/100 km;  
emisie CO<sub>2</sub>: 121 - 147 g/km.

**Ponuka platí pre členov  
Slovenskej Lekárskej Komory.**



Mercedes-Benz

# Od 248 €

mesačne.  
Pri akontácii 6 600 €.  
Vaša výhra.  
Nový Mercedes-Benz triedy A.

V cene 6-ročný bezplatný servis  
a k tomu navyše 3 roky povinného  
zmluvného a havarijného poistenia.  
**Zistite viac na [www.tvojercedes.sk](http://www.tvojercedes.sk).**



Kombinovaná spotreba paliva: 4,0 - 6,4 l/100 km;  
emisie CO<sub>2</sub>: 105 - 148 g/km.

**Ponuka platí pre členov  
Slovenskej Lekárskej Komory.**



Mercedes-Benz

## Zľavu 30 eur z výsledného ročného poistného sme pre vás pripravili pri našich produktoch:

- Povinné zmluvné poistenie
- KASKO s ročným poistným obdobím a 3-ročným poistným obdobím
- Komplexné poistenie rodinného domu
- Komplexné poistenie bytu
- Poistenie za škodu spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti
- Poistenie majetku a zodpovednosti podnikateľov
- Poistenie finančnej straty SuperGAP

## Darček 100 eur ročne na váš osobný bankový účet

Uzavrite si Investičné životné poistenie pre zdravie a dôchodok a počas 6 rokov od uzavretia zmluvy vám, členom Slovenskej lekárskej komory, Wüstenrot poisťovňa ako darček každý rok vyplatí na váš osobný bankový účet 100 €. Spolu tak od nás dostanete 600 €!



**SYSTEM ZLIAV WÜSTENROT  
POIŠŤOVNE PRE ČLENOV  
SLOVENSKEJ LEKÁRSKEJ KOMORY**

Vo Wüstenrote robíme všetko  
pre vašu finančnú istotu.

# ROHÁČE - SPÁLENÁ



## sponzori



## partneri SLK

