



LEKOM SKI 2015

Roháče – Spálená

9. ročník celoslovenských lyžiarskych pretekov
zdravotníkov v obrovskom slalome



LEKOM SKI 2015

Slovak Ski Contest of Healthcare Professionals in Giant Slalom

Organized by:	Slovak Medical Chamber in cooperation with Regional Medical Chamber Žilina
Date:	March 21, 2015
Place:	Ski Resort Roháče – Spálená
Technical parameters:	length of the trail 900 m, elevation: 130 m ski slope with fake snow (in case of lack of snow), electronic measuring
No. of rounds:	1
Conditions of attendance:	occupation in healthcare
Attendance fee:	SMC members: 20,00 €
(paid at check in)	SMC non-members: 25,00 €
	SMC foreigner: 25,00 €
	children: 10,00 €
Age categories:	children: under 15 years
	women: under 40 years / over 41 years
	men: under 40 years
	41–50 years
	51–60 years
	over 61 years

PROGRAMME:	Saturday March 21, 2015:
	07.30 check in
	08.30 opening, trail inspection
	09.00 start of the first fore-skier then children
	09.30 medics race
	13.00 refreshment – lunch in a local restaurant
	14.00 presentation of winners
	14.00–16.00 free skiing
	18.00 closing banquet in Koliba JOSU
Accommodation:	possible overnight March 20/21 2015 and/or March 21/22 2015
	EVERY CONTESTANT IS RESPONSIBLE FOR HIS/HER ACCOMMODATION!!!

Reservations:	
• Koliba JOSU	tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01, mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• Hotel TatraWest	tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17
• Penzión Pribiskó	tel: +421 907 87 33 36, mail: penzion@penzionpribisko.sk
• Penzión Jantolák Miro	tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk
• Hotel Primula	tel: +421 903 55 42 29, fax: + 421 43 539 51 79
• Infocentrum	tel: +421 44 432 10 20

Please send your APPLICATIONS until 19. 3. 2015, 10.00 AM to: Regionálna lekárska komora Žilina (RMC Žilina)
Madačova 7, 034 01 Ružomberok, Slovak Republic
tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

Category of children – total number of 30 children according to the number of registered application.
The final deadline for application is one hour before the start of the race.
Entry fee for contestants applied to the list of races at the venue will be raised by 50 %.

Please list your NAME, DATE OF BIRTH and PLACE OF WORK in the application.
FIRST THREE WINNERS OF EACH CATEGORY WILL GET PRIZES!

Opening of race: MUDr. Marian Kollár, **Director of competition:** MUDr. Jozef Tholt,
Organising Comitee: MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,
Main Referee: Jozef Šuriňák ml., **Author of track:** MUDr. Miloslav Ostrihoň,
Oficial Photographers: JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa



LEKOM SKI 2015

Celoslovenské lyžiarske preteky zdravotníkov v obrovskom slalome

Usporiadateľ:	Slovenská lekárska komora a Regionálna lekárska komora Žilina
Termín konania:	21. marec 2015
Miesto konania:	lyžiarsky areál Roháče – Spálená
Technické parametre:	dĺžka trate: 900 m, prevýšenie: 130 m svah s umelým snehom, elektronické meranie
Počet kôl:	1
Podmienky účasti:	zamestnanci v zdravotníctve
Štartovné:	pre členov SLK: 20,00 €
	pre nečlenov: 25,00 €
	pre zahr. účastníkov: 25,00 €
	pre deti zdravotníkov: 10,00 €
Vekové kategórie:	deti zdravotníkov: do 15 rokov (max. počet 30 detí podľa poradia zaevidovaných prihlášok)
	ženy: do 40 a od 41 rokov
	muži: do 40 rokov
	41–50 rokov
	51–60 rokov
	nad 61 rokov

PROGRAM:	sobota 21. marca 2015:
	07.30 prezentácia na mieste konania
	08.30 zahájenie, prehliadka trate
	09.00 štart prvého predjazdca a následne deti
	09.30 preteky zdravotníkov
	13.00 občerstvenie – obed v mieste konania
	14.00 vyhodnotenie pretekov na mieste prezentácie
	14.00–16.00 voľné lyžovanie
	18.00 záverečný raut v Kolibe JOSU

Rezervácia:	
• Koliba JOSU	tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01, mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• Hotel TatraWest	tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17
• Penzión Pribiskó	tel: +421 907 87 33 36, mail: penzion@penzionpribisko.sk
• Penzión Jantolák Miro	tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk
• Hotel Primula	tel: +421 903 55 42 29, fax: +421 43 539 51 79
• Infocentrum	tel: +421 44 432 10 20

PRÍHLÁŠKY posielajte do 19. 3. 2015 do 10.00 hod na adresu: Regionálna lekárska komora Žilina
so sídlom Madačova 7, 034 01 Ružomberok
tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

Kategória detí – celkovo max. počet 30 detí podľa poradia zaevidovaných prihlášok.
Definitívna uzávierka štartovnej listiny je jednu hodinu pred štartom preteku.
Pri prihlásení do štartovacej listiny pretekov na mieste konania, štartovné zvýšené o 50 % sumy štartovného.

V prihláške je potrebné uviesť: MENO, PRESNÝ DÁTUM NARODENIA, PRACOVISKO.
PRVÍ TRAJA PRETEKÁRI V KAŽDEJ KATEGÓRII BUDÚ OCENENÍ!

Otvorenie pretekov: MUDr. Marian Kollár, **Riaditeľ pretekov:** MUDr. Jozef Tholt,
Organizačný výbor: MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,
Hlavný rozhodca: Jozef Šuriňák ml., **Autor trate:** MUDr. Miloslav Ostrihoň,
Oficiálni fotografi: JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa



Výsledky pretekov LEKOM SKI 2014

Ženy do 40 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	Andrea Nagyová	NAGYMED, s. r. o., Spišská Belá	55	00:39,00
2	Veronika Výrostková	Študentka	57	00:45,87
3	MUDr. Zuzana Čechová	Gyn.-pôrod. odd., NsP Haviřov	56	00:49,21

Ženy od 41 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Andrea Cizmarová Izaková	IzakVisionCenter, Banská Bystrica	42	00:43,66
2	MUDr. Andrea Nagyová	NAGYMED, s. r. o., Spišská Belá	41	00:44,12
3	MUDr. Adriana Výrostková	FRO, Všeobec. nemocnica, Žiar nad Hronom	32	00:46,82

Muži do 40 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	Martin Kollár	I. ženská s.r.o., Bratislava	137	00:44,54
2	Tomáš Ratkovský ml.	Spišská Nová Ves	130	00:45,35
3	Ján Šindler	Kroměříž	138	00:46,37

Muži od 41 do 50 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	Martin Beer	Spišská Nová Ves	111	00:38,93
2	Grzegorz Dziarkowski	GJ Dent S. C., Kraków, PL	109	00:40,25
3	MUDr. Daniel Janiček	NsP Haviřov, Gyn.-pôrod. odd.	103	00:46,90

Muži od 51 do 60 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Michal Šoltýs	LNsP, Chir. odd., L. Mikuláš	88	00:39,19
2	MUDr. Vladimír Siráň	Zubná ambulancia SiDent, Kežmarok	84	00:39,35
3	Jaroslav Paja	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna	89	00:43,04

Muži od 61 rokov

miesto	meno		štart č.	čas
1	MUDr. Fedor Lešak	NsP, Brezno	60	00:41,95
2	MUDr. Peter Saktor	NsP, Brezno	69	00:43,93
3	MUDr. Jaroslav Lúčan, PhD.	MFN, Chirurgická klinika, Martin	62	00:45,31

ANNO 1769
GEMERKA
PRÍRODNÁ MINERÁLNÁ VODA

PRIRODZENÝ ZDROJ MAGNÉZIA A VÁPNIKA PRE PEVNEJŠIE ZDRAVIE

„Približne 20 % populácie konzumuje menej ako 70 % odporúčanej dennej dávky horčička.“ Uvádza Doc. Ing. Pavel Blažiček PhD., odborný garant pre klinickú biochémiu a laboratórnu medicínu.

3:1

pre správne vstrebávanie magnézia je nevyhnutný vápnik a to v ideálnom pomere 3:1 v prospech vápnika



v dnešnej dobe je vyšší výskyt srdcovo-cievnych ochorení aj vďaka nedostatku magnézia



z vody sa vstrebe až 60 % minerálov, pričom zo stravy len 30 – 40 %



stres zvyšuje okamžitú spotrebu magnézia až 20-násobne



za posledných 100 rokov klesla hladina týchto minerálov v niektorých potravinách až o 80 %



denne by sme mali potravou prijať 1 000 – 1 200 mg vápnika a 350 – 400 mg magnézia

Pravidelné pitie minerálnej vody Gemerka vhodne dopĺňa dennú potrebu životne dôležitých minerálov a pomáha tak zvládať každodenný stres, únavu a vracia rovnováhu do života.

Obsah minerálov	mg/l
Ca ²⁺	426
Mg ²⁺	128



Odporúča
Slovenská lekárska komora



Ecom World, spol. s r. o. – partner SLK
naďalej ponúka pre lekárov najvýhodnejšie poistenie v balíku poistných produktov Hippokratos, ktorý zahŕňa:



- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – zamestnanca
- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – poskytovateľa
- poistenie zodpovednosti spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti (s. r. o.)
- poistenie dennej dávky pri práceneschopnosti – lekár zamestnanec
- poistenie prerušenia prevádzky – lekár poskytovateľ
- iné druhy poistenia

Bližšie info.a poradenstvo: tel. 044 562 36 17, 0918 53 02 99, e-mail: ecomsk@zoznam.sk

ECOM WORLD s.r.o obchodná spoločnosť, ul. 1.mája 117, 031 01 Liptovský Mikuláš
telefón: 044 / 56 23 617, fax: 044 / 56 23 618 e-mail: ecomsk@zoznam.sk
IČO: 36414361, DIČ: 2021761984

V tej najlepšej forme

Zvýhodnenie pre členov Slovenskej lekárskej komory:
Trieda E 220 s pohonom všetkých kolies 4MATIC.



Trieda E 220 BlueTEC 4MATIC

Cenníková cena	50 100,00 €
Zvýhodnená cena pre LEKOM	48 096,00 €
Finančný lízing	48 mesiacov
Akontácia	9 619,20 €
1. – 47. mesačná splátka	745,17 €
Posledná 48. zvýšená splátka	9 619,20 €
Spracovateľský poplatok	577,15 €
Odkupná cena	36,00 €
Havarijné a Povinné zmluvné poistenie	0,00 €

Bližšie informácie o podmienkach
zvýhodnenia Vám poskytnú zástupcovia
flotilového oddelenia Motor-Car Bratislava.

Ing. Pavol Frühwald, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4236, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 905 255 558, E-mail: p.fruhwald@motor-car.sk

Mgr. Jakub Václavínek, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4520, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 918 500 250, E-mail: j.vaclavinek@motor-car.sk

Mgr. Radmila Kardošová, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4383, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 918 424 234, E-mail: r.kardosova@motor-car.sk



Mercedes-Benz
The best or nothing.

Údaje určené spotrebiteľom: RPMN: 7,46 %; fixný úrok p. a.: 6,5 %; celková výška spotrebiteľského úveru vrátane akontácie: 48 096,00 €, lehota splatnosti v mesiacoch: 48; celková suma hradená spotrebiteľom: 54 875,01 €.

Všetky sumy sú uvedené vrátane DPH.
Zvýhodnenie platí do konca roka 2015.

Trieda E dieselové motory: 7,0 – 3,9 l/100 km; Emisie CO₂: 156 – 99 g/km



Fouriginál

>>Zvýhodnenie pre členov Slovenskej lekárskej komory
Nový smart forfour



smart forfour: kombinovaná spotreba paliva: 4,7–4,2 l/100 km, emisie CO₂: 108–97 g/km

smart forfour	
Cenníková cena	13 500,00 €
Zvýhodnená cena pre LEKOM	12 441,60 €
Finančný lízing	48 mesiacov
Akontácia	2 488,32 €
1. – 47. mesačná splátka	205,09 €
Posledná 48. zvýšená splátka	2 488,32 €
Spracovateľský poplatok	149,30 €
Odkupná cena	36,00 €
Havarijné a Povinné zmluvné poistenie	0,00 €

Bližšie informácie o podmienkach
zvýhodnenia Vám poskytnú
zástupcovia flotilového oddelenia
Motor-Car Bratislava.

Ing. Pavol Frühwald, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4236, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 905 255 558, E-mail: p.fruhwald@motor-car.sk
Mgr. Jakub Václavínek, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4520, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 918 500 250, E-mail: j.vaclavinek@motor-car.sk
Mgr. Radmila Kardošová, Fleet manager
Tel.: +421 2 4929 4383, Fax: +421 2 4929 4929
Mobil: +421 918 424 234, E-mail: r.kardosova@motor-car.sk

Údaje určené spotrebiteľom:
RPMN: 10,05 %; fixný úrok p. a.: 8,8 %; celková výška
spotrebiteľského úveru vrátane akontácie: 12 441,60 €;
lehota splatnosti v mesiacoch: 48; celková suma
hradená spotrebiteľom: 14 801,17 €.

Všetky sumy sú uvedené vrátane DPH.
Zvýhodnenie platí do konca roka 2015.

www.smart.com • www.motor-car.sk

Život sa
mení rýchlo.

Zľavu 30 eur z výsledného
ročného poistného sme pre vás
pripravili pri našich produktoch:

- Povinné zmluvné poistenie
- KASKO s ročným poistným obdobím
a 3-ročným poistným obdobím
- Komplexné poistenie rodinného domu
- Komplexné poistenie bytu
- Poistenie za škodu spôsobenú poskytovateľom
ambulantnej zdravotnej starostlivosti
- Poistenie majetku a zodpovednosti podnikateľov
- Poistenie finančnej straty SuperGAP

SYSTÉM ZLIAV PRE ČLENOV
SLOVENSKEJ LEKÁRSKEJ KOMORY

www.wuestenrot.sk | FB Wüstenrot Slovensko | 0850 60 60 60

POISTENIE HIPPOKRATOS

wüstenrot

Na základe rozsiahlych skúseností s poistením zodpovednosti za škodu poskytovateľov ambulantnej zdravotnej starostlivosti, poistením právnej ochrany členov Slovenskej lekárskej komory a poistením profesnej zodpovednosti za škodu členov viacerých stavovských organizácií pripravila Wüstenrot poisťovňa pre lekárov balík poistných produktov HIPPOKRATOS, prostredníctvom ktorého môžu lekári - poskytovatelia zdravotnej starostlivosti splniť povinnosť uzavrieť poistenie zodpovednosti za škodu, ktorú im ukladá zákon č. 578/2004 Z.z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, lekári - zamestnanci uzavrieť poistenie zodpovednosti za škodu spôsobenú svojmu zamestnávateľovi a zároveň obe skupiny zaisťujú komplexné poistné krytie pre prípad vzniku neočakávaných udalostí, v dôsledku ktorých nemôžu dočasne vykonávať svoje povolanie. Poistný produkt HIPPOKRATOS zahŕňa nasledovné druhy poistenia:

1. poistenie zodpovednosti za škodu spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti a jeho zamestnancami v súvislosti:
 - a) s poskytovaním zdravotnej starostlivosti takého druhu a rozsahu, na ktorú má poskytovateľ platné povolenie na prevádzkovanie zdravotníckeho zariadenia vydané príslušným orgánom,
 - b) s prevádzkou zdravotníckeho zariadenia zdravotnej starostlivosti,
 - c) s prevádzkou priestorov, ktoré poistený

využíva na poskytovanie zdravotnej starostlivosti.

2. poistenie zodpovednosti lekára - zamestnanca za škodu, ktorú spôsobí:
 - a) svojmu zamestnávateľovi - poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti, s ktorým je v čase vzniku škody v pracovnom pomere, a to
 - b) zavineným porušením povinnosti pri plnení pracovných úloh alebo v priamej súvislosti s ním, pokiaľ táto zodpovednosť vznikla podľa § 179 Zákonníka práce, prípadne iných všeobecne záväzných právnych predpisov Slovenskej republiky upravujúcich zodpovednosť poisteného za škodu v pracovnoprávných vzťahoch.
 3. poistenie dennej dávky pri práceneschopnosti - poistený lekár má právo na úhradu v poistnej zmluve dojedanej čiastky za každý deň práceneschopnosti, ktorá nastala v dôsledku ochorenia alebo úrazu počas doby trvania poistenia a jej následkom došlo ku strate na zárobku.
 4. poistenie prerušenia prevádzky - poistený lekár - poskytovateľ zdravotnej starostlivosti má právo na úhradu v poistnej zmluve dojedanej dennej čiastky v prípade prerušenia prevádzky spôsobenej z dôvodu živelných udalostí špecifikovaných v poistnej zmluve.
- Poistenie je možné uzavrieť vyplnením jednotného dotazníka exkluzívne prostredníctvom maklérskej spoločnosti ECOM WORLD, s.r.o.

wüstenrot



ROHÁČE - SPÁLENÁ



sponzori



partneri SLK

