



# LEKOM SKI 2016

## Roháče – Spálená

10. ročník celoslovenských lyžiarskych pretekov  
zdravotníkov v obrovskom slalome



Slovak Ski Contest of Healthcare Professionals in Giant Slalom

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Organized by:</b>             | Slovak Medical Chamber in cooperation with Regional Medical Chamber Žilina  |
| <b>Date:</b>                     | April 2, 2016   |
| <b>Place:</b>                    | Ski Resort Roháče – Spálená   |
| <b>Technical parameters:</b>     | length of the trail 900 m, elevation: 130 m<br>ski slope with fake snow (in case of lack of snow), electronic measuring                                 |
| <b>No. of rounds:</b>            | 1   |
| <b>Conditions of attendance:</b> | occupation in healthcare  |
| <b>Attendance fee:</b>           | SMC members: 20,00 €<br>SMC non-members: 25,00 €<br>SMC foreigner: 25,00 €  |
|                                  | children: 10,00 €   |
| <b>Age categories:</b>           | children: under 15 years<br>women: under 40 years<br>41–55 years<br>over 56 years<br>men: under 40 years<br>41–50 years<br>51–60 years<br>over 61 years |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>PROGRAMME:</b>     | <b>Saturday April 2, 2016:</b><br>07.30 check in<br>08.30 opening, trail inspection<br>09.00 start of the first fore-skier then children<br>09.30 medics race<br>13.00 refreshment – lunch in a local restaurant<br>14.00 presentation of winners<br>14.00–16.00 free skiing<br>18.00 closing banquet in Koliba JOSU<br>possible overnight April 1/2 2016 and/or April 2/3 2016<br>EVERY CONTESTANT IS RESPONSIBLE FOR HIS/HER ACCOMMODATION!!! |
| <b>Accommodation:</b> |   |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Reservations:</b>           |  |
| • <b>Koliba JOSU</b>           | tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01,<br>mail: kolibajosu@kolibajosu.sk |
| • <b>Hotel TatraWest</b>       | tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17            |
| • <b>Penzión Pribiskô</b>      | tel: +421 907 87 33 36,<br>mail: penzion@penzionpribisko.sk                  |
| • <b>Penzión Jantolák Miro</b> | tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk                      |
| • <b>Hotel Primula</b>         | tel: +421 903 55 42 29, fax: +421 43 539 51 79                               |
| • <b>Infocentre</b>            | tel: +421 44 432 10 20   |

Please send your APPLICATIONS until 31. 3. 2016, 10.00 AM to: Regionálna lekárska komora Žilina (RMC Žilina) Madačova 7, 034 01 Ružomberok, Slovak Republic tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

Category of children – total number of 30 children according to the number of registered application. The final deadline for application is one hour before the start of the race. Entry fee for contestants applied to the list of races at the venue will be raised by 50 %.

Please list your NAME, DATE OF BIRTH and PLACE OF WORK in the application. **FIRST THREE WINNERS OF EACH CATEGORY WILL GET PRIZES!**

**Opening of race:** MUDr. Marian Kollár, **Director of competition:** MUDr. Jozef Tholt, **Organising Comittee:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml., **Main Referee:** Jozef Šuriňák ml., **Author of track:** MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, **Official Photographers:** JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa



Celoslovenské lyžiarske preteky zdravotníkov v obrovskom slalome

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Usporiadateľ:</b>        | Slovenská lekárska komora a Regionálna lekárska komora Žilina  |
| <b>Termín konania:</b>      | 2. apríl 2016  |
| <b>Miesto konania:</b>      | lyžiarsky areál Roháče – Spálená   |
| <b>Technické parametre:</b> | dĺžka trate: 900 m, prevýšenie: 130 m<br>svah s umelým snehom, elektronické meranie  |
| <b>Počet kôl:</b>           | 1  |
| <b>Podmienky účasti:</b>    | zamestnanci v zdravotníctve  |
| <b>Štartovné:</b>           | pre členov SLK: 20,00 €<br>pre nečlenov: 25,00 €<br>pre zahr. účastníkov: 25,00 €<br>pre deti zdravotníkov: 10,00 €  |
| <b>Vekové kategórie:</b>    | deti zdravotníkov: do 15 rokov<br>(max. počet 30 detí podľa poradia<br>zaevidovaných prihlášok)<br>ženy: do 40 rokov<br>41–55 rokov<br>nad 56 rokov<br>muži: do 40 rokov<br>41–50 rokov<br>51–60 rokov<br>nad 61 rokov |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>PROGRAM:</b> | <b>sobota 2. apríla 2016:</b><br>07.30 prezentácia na mieste konania<br>08.30 zahájenie, prehliadka trate<br>09.00 štart prvého predjazdca a následne detí<br>09.30 preteky zdravotníkov<br>13.00 občerstvenie – obed v mieste konania<br>14.00 vyhodnotenie pretekov na mieste prezentácie<br>14.00–16.00 voľné lyžovanie<br>18.00 záverečný raut v Kolibe JOSU |
|-----------------|--|

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Rezervácia:</b>             |  |
| • <b>Koliba JOSU</b>           | tel: +421 43 539 51 33, +421 907 85 44 01,<br>mail: kolibajosu@kolibajosu.sk |
| • <b>Hotel TatraWest</b>       | tel: +421 43 539 52 10, +421 907 87 33 34, fax: +421 43 539 51 17            |
| • <b>Penzión Pribiskô</b>      | tel: +421 907 87 33 36,<br>mail: penzion@penzionpribisko.sk                  |
| • <b>Penzión Jantolák Miro</b> | tel: +421 43 539 51 89, mail: miro.jantolak@stonline.sk                      |
| • <b>Hotel Primula</b>         | tel: +421 903 55 42 29, fax: +421 43 539 51 79                               |
| • <b>Infocentrum</b>           | tel: +421 44 432 10 20   |

**PRÍHLÁŠKY posielajte do 31. 3. 2016 do 10.00 hod na adresu:** Regionálna lekárska komora Žilina so sídlom Madačova 7, 034 01 Ružomberok tel/fax: + 421 44 432 10 20 • e-mail: rlkzilina@ruzanet.sk

Kategória detí – celkovo max. počet 30 detí podľa poradia zaevidovaných prihlášok. Definitívna uzávierka štartovnej listiny je jednu hodinu pred štartom preteku. Pri prihlásení do štartovacej listiny pretekov na mieste konania, štartovné zvýšené o 50 % sumy štartovného.

V prihláske je potrebné uviesť: MENO, PRESNÝ DÁTUM NARODENIA, PRACOVISKO. **PRVÍ TRAJA PRETEKÁRI V KAŽDEJ KATEGÓRII BUDÚ OCENENÍ!**

**Otvorenie pretekov:** MUDr. Marian Kollár, **Riaditeľ pretekov:** MUDr. Jozef Tholt, **Organizačný výbor:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml., **Hlavný rozhodca:** Jozef Šuriňák ml., **Autor trate:** MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, **Oficiálni fotografi:** JUDr. Ondrej Škodler, Vladimír Žuffa

## Výsledky pretekov LEKOM SKI 2015

| Ženy do 40 rokov |                      |                                 |          |          |
|------------------|----------------------|---------------------------------|----------|----------|
| miesto           | meno                 |                                 | štart č. | čas      |
| 1                | Jadwiga Biela-Mazur  | Szpital, Nowy Targ              | 68       | 00:36,49 |
| 2                | Petra Citarová       | Patológia s. r. o., B. Bystrica | 60       | 00:42,34 |
| 3                | Michaela Haberernová | Študentka, Gy Piešťany          | 65       | 00:42,56 |

| Ženy od 41 rokov |                                |   |          |          |
|------------------|--------------------------------|---|----------|----------|
| miesto           | meno                           |   | štart č. | čas      |
| 1                | MUDr. Andrea Čizmárová Izáková | IzakVisionCenter, Banská Bystrica       | 53       | 00:41,55 |
| 2                | Mgr. Zuzana Brunčová           | Ortop. Ambul. Ortokal, s. r. o., Košice | 50       | 00:41,80 |
| 3                | Andrea Šošková                 | NsP Považská Bystrica                   | 42       | 00:43,24 |

| Muži do 40 rokov |                         |                                 |          |          |
|------------------|-------------------------|---------------------------------|----------|----------|
| miesto           | meno                    |                                 | štart č. | čas      |
| 1                | Maciej Glowacki         | Fundacja Rozwoju Kardiologii    | 121      | 00:33,74 |
| 2                | Lek. Med Karol Tomasiuk | Oddział AiOIT, Mińsk Mazowiecki | 126      | 00:37,98 |
| 3                | Samuel Brunc            | Študent, LF UPJŠ, Košice        | 122      | 00:39,83 |

| Muži od 41 do 50 rokov |                       |   |          |          |
|------------------------|-----------------------|---|----------|----------|
| miesto                 | meno                  |   | štart č. | čas      |
| 1                      | Ing. Martin Beer      | OT-STOMA BB, s. r. o., Spišská Nová Ves | 128      | 00:34,57 |
| 2                      | Przemyslaw Stefanik   | Klinika Stomatologii, Sidental          | 113      | 00:34,63 |
| 3                      | MUDr. Martin Haberern | FN, Trnava                              | 109      | 00:36,28 |

| Muži od 51 do 60 rokov |                      |                                       |          |          |
|------------------------|----------------------|---------------------------------------|----------|----------|
| miesto                 | meno                 |                                       | štart č. | čas      |
| 1                      | MUDr. Vladimír Siráň | Zubná ambulancia SiDent, Kežmarok     | 95       | 00:36,62 |
| 2                      | Jaroslav Paja        | Spec. Praktyka Stomatologiczna Kraków | 97       | 00:39,29 |
| 3                      | Jan Glowacki         | Śląskie Centrum Chorób Serca Zabrze   | 93       | 00:41,20 |

| Muži od 61 rokov |                                    |                                   |          |          |
|------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
| miesto           | meno                               |                                   | štart č. | čas      |
| 1                | MUDr. Peter Saktor                 | NsP, Brezno                       | 75       | 00:37,64 |
| 2                | MUDr. Fedor Lešák                  | NsP, Brezno                       | 83       | 00:39,59 |
| 3                | Prof. MUDr. Milan Izák, PhD., FEBO | IzakVisionCenter, Banská Bystrica | 71       | 00:43,12 |

## Vítazi predchádzajúcich ročníkov LEKOM SKI

| Ženy do 40 rokov |                             |          |
|------------------|-----------------------------|----------|
| rok              | meno                        | čas      |
| 2015             | Jadwiga Biela-Mazur         | 00:36,49 |
| 2014             | Andrea Nagyová              | 00:39,00 |
| 2013             | MUDr. Weronika Rabczak      | 00:41,06 |
| 2012             | MUDr. Weronika Rabczak      | 00:41,91 |
| 2011             | MUDr. Alicja Leś-Smolarczyk | 00:42,00 |
| 2010             | MUC. Dominika Siráňová      | 00:32,49 |
| 2009             | Dominika Siráňová           | 00:37,06 |
| 2008             | MUDr. Michaela Šoltýsová    | 01:29,84 |
| 2007             | Andrea Šošková              | 00:44,47 |

| Muži do 40 rokov |                        |          |
|------------------|------------------------|----------|
| rok              | meno                   | čas      |
| 2015             | Maciej Glowacki        | 00:33,74 |
| 2014             | Martin Kollár          | 00:44,54 |
| 2013             | MUDr. Branislav Pencák | 00:35,09 |
| 2012             | MUDr. Branislav Pencák | 00:36,94 |
| 2011             | MUDr. Branislav Pencák | 00:38,80 |
| 2010             | MUDr. Branislav Pencák | 00:35,37 |
| 2009             | MUDr. Marek Pohanka    | 00:37,06 |
| 2008             | MUDr. Tomáš Ratkovský  | 01:24,94 |
| 2007             | MUDr. Viliam Chromý    | 00:58,34 |

| Muži od 51 do 60 rokov |                      |          |
|------------------------|----------------------|----------|
| rok                    | meno                 | čas      |
| 2015                   | MUDr. Vladimír Siráň | 00:36,62 |
| 2014                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 00:39,19 |
| 2013                   | MUDr. Vladimír Siráň | 00:38,70 |
| 2012                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 00:38,45 |
| 2011                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 00:42,07 |
| 2010                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 00:34,18 |
| 2009                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 00:37,06 |
| 2008                   | MUDr. Michal Šoltýs  | 01:21,36 |
| 2007                   | MUDr. Peter Saktor   | 00:41,96 |

| Ženy od 41 rokov |                                |          |
|------------------|--------------------------------|----------|
| rok              | meno                           | čas      |
| 2015             | MUDr. Andrea Čizmárová Izáková | 00:41,55 |
| 2014             | MUDr. Andrea Čizmárová Izáková | 00:43,66 |
| 2013             | MUDr. Andrea Nagyová           | 00:39,39 |
| 2012             | MUDr. Andrea Nagyová           | 00:40,98 |
| 2011             | Mgr. Zuzana Brunčová           | 00:47,90 |
| 2010             | MUDr. Andrea Nagyová           | 00:36,90 |
| 2009             | MUDr. Andrea Nagyová           | 00:37,06 |
| 2008             | MUDr. Olga Múčková             | 01:46,64 |
| 2007             | MUDr. Dagmar Kapralčíková      | 00:50,66 |

| Muži od 41 do 50 rokov |                            |          |
|------------------------|----------------------------|----------|
| rok                    | meno                       | čas      |
| 2015                   | Ing. Martin Beer           | 00:34,57 |
| 2014                   | Ing. Martin Beer           | 00:38,93 |
| 2013                   | MUDr. Grzegorz Dziarkowski | 00:37,88 |
| 2012                   | MUDr. Tomáš Ratkovský      | 00:39,33 |
| 2011                   | MUDr. Grzegorz Dziarkowski | 00:34,57 |
| 2010                   | MUDr. Vladimír Siráň       | 00:34,57 |
| 2009                   | MUDr. Vladimír Siráň       | 00:37,06 |
| 2008                   | Ing. Ján Paškan            | 01:35,41 |
| 2007                   | MUDr. Ctirad Mokráš        | 00:45,88 |

| Muži od 61 rokov |                    |          |
|------------------|--------------------|----------|
| rok              | meno               | čas      |
| 2015             | MUDr. Peter Saktor | 00:37,64 |
| 2014             | MUDr. Fedor Lešák  | 00:41,95 |
| 2013             | MUDr. Peter Saktor | 00:38,78 |
| 2012             | MUDr. Roman Pawlas | 00:40,02 |
| 2011             | MUDr. Tomáš Gálik  | 00:47,05 |
| 2010             | MUDr. Tomáš Gálik  | 00:37,65 |
| 2009             | MUDr. Tomáš Gálik  | 00:37,06 |
| 2008             | MUDr. Tomáš Gálik  | 01:27,95 |
| 2007             | MUDr. Tomáš Gálik  | 00:43,65 |







# ZDROJ ROVNOVÁHY

UMOCNENÝ  
MAGNÉZIOM A VÁPNIKOM  
Z GEMERSKÉHO KRASU



Voda zrodená v srdci Gemera vďaka výdatnému obsahu magnézia a vápnika v ideálnom pomere 1:3 pre náš organizmus upokojí myseľ a v tele obnoví prirodzenú rovnováhu.



20  
15

**Ecom World, spol. s r. o. – partner SLK**  
naďalej ponúka pre lekárov najvýhodnejšie  
poistenie v balíku poistných produktov Hippokratos,  
ktorý zahŕňa:



- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – zamestnanca
- poistenie zodpovednosti za škodu lekára – poskytovateľa
- poistenie zodpovednosti spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti (s. r. o.)
- poistenie dennej dávky pri práceneschopnosti – lekár zamestnanec
- poistenie prerušenia prevádzky – lekár poskytovateľ
- iné druhy poistenia

Bližšie info.a poradenstvo: tel. 044 562 36 17, 0918 53 02 99, e-mail: [ecomsk@zoznam.sk](mailto:ecomsk@zoznam.sk)

ECOM WORLD s.r.o obchodná spoločnosť, ul. 1. mája 117, 031 01 Liptovský Mikuláš  
telefón: 044 / 56 23 617, fax: 044 / 56 23 618 e-mail: [ecomsk@zoznam.sk](mailto:ecomsk@zoznam.sk)  
IČO: 36414361, DIČ: 2021761984







130! years of innovation



Trieda A: kombinovaná spotreba paliva 7,3 – 3,5 l/100 km; kombinované emisie CO<sub>2</sub> 171 – 89 g/km.

130! years of innovation



Nová Trieda E: kombinovaná spotreba paliva 6,3 – 3,9 l/100 km; emisie CO<sub>2</sub> 144 – 102 g/km.

## Trieda A už od 299 €\* mesačne

V mesačnej splátke operatívneho lízingu je zahrnuté:

- finančná služba
- havarijné poistenie (vrátane pripoistenia čelného skla bez spoluúčasti)
- povinné zmluvné poistenie
- daň z motorových vozidiel
- registrácia vozidla (vrátane registračného poplatku)
- údržba a ošetrovanie (práca a predpísané náplne)
- servisná zmluva Excellent
- balík služieb mobility Mobilo

\* Uvedená splátka platí s 0 % akontáciou a prenájme vozidla na 36 mesiacov pri maximálnom nájazde 20 000 km za rok. Schválenie financovania podlieha individuálnemu posúdeniu bonity klienta zo strany poskytovateľa financovania. Spracovateľský poplatok je 1 % z cenníkovej ceny vozidla s DPH. Poskytovateľom financovania je Mercedes-Benz Financial Services Slovakia s. r. o. Akciová ponuka operatívneho leasingu na triedu A 160 platí do 31. 3. 2016.

### Mercedes-Benz

The best or nothing.



## Trieda E už od 759 €\* mesačne

V mesačnej splátke operatívneho lízingu je zahrnuté:

- finančná služba
- havarijné poistenie (vrátane pripoistenia čelného skla bez spoluúčasti)
- povinné zmluvné poistenie
- daň z motorových vozidiel
- registrácia vozidla (vrátane registračného poplatku)
- údržba a ošetrovanie (práca a predpísané náplne)
- servisná zmluva Excellent
- balík služieb mobility Mobilo

\* Uvedená splátka platí s 0 % akontáciou a prenájme vozidla na 36 mesiacov pri maximálnom nájazde 20 000 km za rok. Schválenie financovania podlieha individuálnemu posúdeniu bonity klienta zo strany poskytovateľa financovania. Spracovateľský poplatok je 1 % z cenníkovej ceny vozidla s DPH. Poskytovateľom financovania je Mercedes-Benz Financial Services Slovakia s. r. o. Akciová ponuka operatívneho lízingu na triedu E 200 sedan platí do 30. 6. 2016.

### Mercedes-Benz

The best or nothing.



Život sa  
mení rýchlo.



- Spoločnosť Wüstenrot patrí už viac ako 20 rokov k stabilným partnerom a profesionálnym poradcom vo všetkých oblastiach finančného života.
- Život sa mení rýchlo a preto vám prinášame širokú škálu produktov stavebného sporenia, úverov na bývanie, životného aj neživotného poistenia na jeho uľahčenie a spríjemnenie.
- Poisťovňa vám poskytne poistné produkty na ochranu zdravia, majetku, áut, bývania, cestovania aj právnu ochranu.
- Stavebná sporiteľňa vám zabezpečí zhodnotenie vkladov úrokom i štátnou prémieou a poskytne úvery na zabezpečenie bývania a jeho modernizáciu.

Chcem byť vaším dlhoročným spoľahlivým partnerom.

**wüstenrot**

STAVEBNÉ SPORENIE | POISTENIE | ÚVERY

[www.wuestenrot.sk](http://www.wuestenrot.sk) | [infoyhody@wuestenrot.sk](mailto:infoyhody@wuestenrot.sk) | FB Wüstenrot Slovensko

Život sa  
mení rýchlo.



**Zľavu 30 eur z výsledného ročného poistného sme pre vás pripravili pri našich produktoch:**

- Povinné zmluvné poistenie
- KASKO s ročným poistným obdobím a 3-ročným poistným obdobím
- Komplexné poistenie rodinného domu
- Komplexné poistenie bytu
- Poistenie za škodu spôsobenú poskytovateľom ambulantnej zdravotnej starostlivosti
- Poistenie majetku a zodpovednosti podnikateľov
- Poistenie finančnej straty SuperGAP

**Systém zliav pre členov Slovenskej lekárskej komory**

**wüstenrot**

ŽIVOTNÉ POISTENIE | NEŽIVOTNÉ POISTENIE

[www.wuestenrot.sk](http://www.wuestenrot.sk) | FB Wüstenrot Slovensko | INFO \*6060 (0850 60 60 60)



# ROHÁČE - SPÁLENÁ



## sponzori



## partneri SLK

